



# Reanimatiecursus Ternaard

Iedere week krijgen er in Nederland gemiddeld 300 mensen een hartstilstand. Dat is best veel!!! Het betreft altijd iemands man, vrouw, kind of buur, want het overgrote deel van de slachtoffers bevindt zich in en om het huis.

Dorpsbelang Ternaard organiseert samen met EHBO vereniging Ferwert een **Reanimatie cursus**.

Tijdens de cursus leert u reanimeren, het herkennen van een hartstilstand en het gebruik van de AED. Dit apparaat geeft, indien noodzakelijk, een stroomstoot om het hart te 'resetten'.

Na het behalen van de cursus is het mogelijk om u aan te melden bij 'Hartslag nu'. Dit is een landelijk alarmeringssysteem dat wordt ingeschakeld in geval van een hartstilstand of reanimatie. De hulp, die in de eerste 6 minuten wordt geboden, is van cruciaal belang!!

In die belangrijke eerste minuten, vóórdát de professionele hulp er is, kunnen de hulpverleners d.m.v. hartmassages en een AED het verschil maken op leven en dood.....

## Wanneer?

Maandag 28 januari 2019 om 19.30 uur in dorpshuis Tunawerth.

Opgeven kan via de email [secretaris@ternaard.nu](mailto:secretaris@ternaard.nu) of telefonisch bij Hendrik Talsma, 06-51440377 of via andere bestuursleden van dorpsbelang.

Zijn er vragen? Bel of mail gerust.

*Heb je de cursus eerder gevolgd dan zijn de kosten voor de herhaling €25,-. Wil je de cursus voor het eerst volgen dan zijn de kosten ca. €45,- (i.v.m. inschrijving, informatieboekjes ed). De kosten kunnen via een aanvullende verzekering worden teruggevraagd bij de zorgverzekeraar (check hiervoor je verzekering!).*