



Reanimatiecursus Ternaard

Woensdag 1 oktober 2025 om 19:00 uur

Waarom zou je een reanimatiecursus moeten volgen? Bij twijfel lees onderstaande 5 redenen!

1. Elke week 300 reanimaties in Nederland
Dat zijn er 42 per dag, ofwel bijna 2 per uur!
2. Zónder reanimatie is kans op overleving nihil
Zonder snelle start borstcompressies is overleving nihil!
3. De meeste reanimaties vinden thuis plaats
Ongeveer 80% van alle reanimaties vinden thuis plaats. Dit betekent dat het vaak om een naaste gaat!
4. De cursus wordt mogelijk zelfs vergoed
Als je een aanvullende zorgverzekering hebt, is de kans groot dat de cursus vergoed wordt.
5. (bijna) iedereen kan leren reanimeren
Eenieder (zonder fysieke beperkingen) kan leren reanimeren.

Dorpsbelang Ternaard organiseert samen met EHBO vereniging Ferwert wederom een **Reanimatie cursus**.

Tijdens de cursus leert u reanimeren, het herkennen van een hartstilstand en het gebruik van de AED. Dit apparaat geeft, indien noodzakelijk, een stroomstoot om het hart te 'resetten'.

Na het behalen van de cursus is het mogelijk om u aan te melden bij 'Hartslag nu'. Dit is een landelijk alarmeringssysteem dat wordt ingeschakeld in geval van een hartstilstand of reanimatie. De hulp, die in de eerste 6 minuten wordt geboden, is van cruciaal belang!!

In die belangrijke eerste minuten, vóórdat de professionele hulp er is, kunnen de hulpverleners d.m.v. hartmassages en een AED het verschil maken op leven en dood.....

Wanneer?

Woensdag 1 oktober 2025 om 19:00 uur in dorpshuis Tunawerth. Duur ca 2,5 uur.

Opgeven kan via de email secretaris@ternaard.nu of telefonisch bij Rindert van der Kooi, 06-13487757 of via andere bestuursleden van dorpsbelang.

Zijn er vragen? Bel of mail gerust.

Heb je de cursus eerder gevolgd dan zijn de kosten voor de herhaling €25,-. Wil je de cursus voor het eerst volgen dan zijn de kosten ca. €45,- (i.v.m. inschrijving, informatieboekjes ed). De kosten kunnen via een aanvullende verzekering worden teruggevraagd bij de zorgverzekeraar (check hiervoor je verzekering!).